

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель дошкольного учреждения
_____ / *Ирина Николаевна*

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 17.07.2026 пятница
МБДОУ д/с "Родничок"

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети до 3 лет пос. Завтрак						
КП26078	Каша рисовая молочная	165	5,50	8,03	24,20	225,50
КП26055	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
КП26072	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по приему: Завтрак			8,36	15,77	42,63	371,75
Дети до 3 лет пос. Завтрак второй						
КП25080	Кефир	100	2,85	3,15	8,80	75,50
ИТОГО по приему: Завтрак второй			2,85	3,15	8,80	75,50
Дети до 3 лет пос. Обед						
КП25102	Салат "Степной"(Картофель/морковь/огурцы соленные/лук)	40	0,60	1,40	2,70	26,00
КП26061	Суп-лапша домашняя	150	3,59	4,55	12,00	169,00
КП26039	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	120	7,06	6,34	16,80	141,60
КП26077	Чай витаминизированный "Витошка"	150	0,00	0,00	7,28	29,25
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	25	2,00	0,30	9,60	50,00
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,62	2,80	7,07	46,00
ИТОГО по приему: Обед			14,87	15,39	55,45	461,85
Дети до 3 лет пос. Уплотненный полдник						
ДГ26044	Плюшка новомосковская	80	6,24	4,64	40,80	236,00
КП26112	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	150	0,00	0,00	2,27	57,00
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			6,24	4,64	43,06	293,00
Стоимость питания за день		155.00				
Дети с 3 до 7 лет пос Завтрак						
КП26078	Каша рисовая молочная	165	5,50	8,03	24,20	225,50
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП26072	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по приему: Завтрак			8,41	15,77	44,26	378,50
Дети с 3 до 7 лет пос Завтрак второй						
КП25080	Кефир	100	2,85	3,15	8,80	75,50
ИТОГО по приему: Завтрак второй			2,85	3,15	8,80	75,50
Дети с 3 до 7 лет пос Обед						
КП25102	Салат "Степной"(Картофель/морковь/огурцы соленные/лук)	50	0,75	1,75	3,38	32,50
КП26061	Суп-лапша домашняя	200	4,79	6,07	16,00	225,33
КП26039	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	130	7,65	6,86	18,20	153,40

КП26077	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	25	2,00	0,30	9,60	50,00
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,62	2,80	7,07	46,00
ИТОГО по приему: Обед			16,81	17,78	63,95	546,23

Дети с 3 до 7 лет пос Уплотненный полдник

ДГ26044	Плюшка новомосковская	80	6,24	4,64	40,80	236,00
КП26112	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0,00	0,00	3,02	76,00
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			6,24	4,64	43,82	312,00
Стоимость питания за день		155.00				

Дети 3-7 л.пос пищ.аллерг Завтрак

ЛАК0019	Каша рисовая вязкая на воде с маслом раст.	165	4,73	6,38	14,96	152,90
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	35	2,80	0,42	13,44	70,00
ИТОГО по приему: Завтрак			7,73	6,80	34,90	249,90

Дети 3-7 л.пос пищ.аллерг Завтрак второй

КП26082	Сок фруктовый	100	0,50	0,10	10,00	46,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй			0,50	0,10	10,00	46,00

Дети 3-7 л.пос пищ.аллерг Обед

КП25102	Салат "Степной"(Картофель/морковь/огурцы соленные/лук)	50	0,75	1,75	3,38	32,50
КП26061	Суп-лапша домашняя	200	4,79	6,07	16,00	225,33
КП26039	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	130	7,65	6,86	18,20	153,40
КП26077	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	25	2,00	0,30	9,60	50,00
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,62	2,80	7,07	46,00
ИТОГО по приему: Обед			16,81	17,78	63,95	546,23

Дети 3-7 л.пос пищ.аллерг Уплотненный полдник

ДГ26044	Плюшка новомосковская	80	6,24	4,64	40,80	236,00
КП26112	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0,00	0,00	3,02	76,00
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			6,24	4,64	43,82	312,00
Стоимость питания за день		155.00				

Спецпитание 1 Завтрак

КП26078	Каша рисовая молочная	165	5,50	8,03	24,20	225,50
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП26072	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	8,41	15,77	44,26	378,50

Спецпитание 1 Завтрак второй

КП25080	Кефир	100	2,85	3,15	8,80	75,50
ИТОГО по приему: Завтрак второй		0,00	2,85	3,15	8,80	75,50

Спецпитание 1 Обед

КП25102	Салат "Степной"(Картофель/морковь/огурцы соленные/лук)	50	0,75	1,75	3,38	32,50
КП26061	Суп-лапша домашняя	200	4,79	6,07	16,00	225,33

КП26039	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	130	7,65	6,86	18,20	153,40
КП26077	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	25	2,00	0,30	9,60	50,00
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,62	2,80	7,07	46,00
ИТОГО по приему: Обед		0,00	16,81	17,78	63,95	546,23

Спецпитание 1 Уплотненный полдник

ДГ26044	Плюшка новомосковская	80	6,24	4,64	40,80	236,00
КП26112	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0,00	0,00	3,02	76,00
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник		0,00	6,24	4,64	43,82	312,00

Спецпитание 3 Завтрак

КП26078	Каша рисовая молочная	165	5,50	8,03	24,20	225,50
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
БГ00001	Хлебцы безбелковые, безглютеновые	9	0,27	0,27	4,68	21,60
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	5,97	8,30	35,38	274,10

Спецпитание 3 Завтрак второй

КП25080	Кефир	100	2,85	3,15	8,80	75,50
ИТОГО по приему: Завтрак второй		0,00	2,85	3,15	8,80	75,50

Спецпитание 3 Обед

КП25102	Салат "Степной"(Картофель/морковь/огурцы соленные/лук)	50	0,75	1,75	3,38	32,50
ФНК0001	Суп с макаронными изделиями (низкобелк)	200	1,43	3,03	24,11	121,33
КП26039	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	130	7,65	6,86	18,20	153,40
КП26077	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
БГ00001	Хлебцы безбелковые, безглютеновые	18	0,54	0,54	9,36	43,20
ИТОГО по приему: Обед		0,00	10,37	12,18	64,74	389,43

Спецпитание 3 Уплотненный полдник

ДГ26017	Капуста тушёная	100	2,25	3,20	9,20	79,00
КП26112	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0,00	0,00	3,02	76,00
БГ00001	Хлебцы безбелковые, безглютеновые	9	0,27	0,27	4,68	21,60
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник		0,00	2,52	3,47	16,90	176,60

Спецпитание 4 Завтрак

ЛАК0019	Каша рисовая вязкая на воде с маслом раст.	165	4,73	6,38	14,96	152,90
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
БГ00001	Хлебцы безбелковые, безглютеновые	9	0,27	0,27	4,68	21,60
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	5,20	6,65	26,14	201,50

Спецпитание 4 Завтрак второй

КП26082	Сок фруктовый	100	0,50	0,10	10,00	46,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй		0,00	0,50	0,10	10,00	46,00

Спецпитание 4 Обед

КП25102	Салат "Степной"(Картофель/морковь/огурцы соленные/лук)	50	0,75	1,75	3,38	32,50
---------	--	----	------	------	------	-------

ФНК0001	Суп с макаронными изделиями (низкобелк)	20	0,14	0,30	2,41	12,13
КП26039	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	130	7,65	6,86	18,20	153,40
КП26077	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
БГ00001	Хлебцы безбелковые, безглютеновые	18	0,54	0,54	9,36	43,20
ИТОГО по приему: Обед		0,00	9,09	9,46	43,05	280,23

Спецпитание 4 Уплотненный полдник

ДГ26017	Капуста тушёная	100	2,25	3,20	9,20	79,00
КП26112	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0,00	0,00	3,02	76,00
БГ00001	Хлебцы безбелковые, безглютеновые	9	0,27	0,27	4,68	21,60
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник		0,00	2,52	3,47	16,90	176,60